



Ordine delle Professioni
Infermieristiche di Oristano

“lo ascolto”: progetto di sostegno psicologico per le professioni sanitarie.

A cura della dott.ssa Anna Santoro



La situazione di emergenza dovuta alla pandemia di COVID-19 mette a dura prova la salute psicologica.

Le preoccupazioni e l'incertezza aumentano con l'aggiornamento quotidiano dei dati sui contagi e sulla letalità del virus e sul suo approssimarsi ai luoghi in cui viviamo. Tuttavia, aumenta solo in modo lento e forzato la consapevolezza dell'impatto devastante che una comunicazione non responsabile e carente sugli aspetti psicologici possa avere sulla comunità. L'emergenza sanitaria è, e sarà dunque, anche un'emergenza psicologica.

I più colpiti da tutto ciò saranno, a breve e lungo termine, quella fetta di professionisti che vivono questo periodo in prima linea, che in questo momento hanno messo in standby la propria vita per salvare quella altrui. Il personale sanitario, in special modo gli infermieri, sono in questo momento non solo esposti al rischio contagio ma anche all'insorgenza di disturbi della sfera psichica, in quanto è noto, che a seguito di forte stress, è altissima la probabilità di sviluppare un disturbo post traumatico da stress manifestato in primis con ansia, depressione, paura generalizzata non solo per se stessi ma soprattutto per i familiari, gli affetti e colleghi.

“Non mollare” diventa un dovere istintivo, ma è comprensibile che si possa arrivare ad uno o più momenti di sconforto.

Proprio per ovviare all'instaurarsi e consolidarsi di determinate sensazioni, si è pensato all'istituzione di un servizio di consulenza psicologica gratuita per gli iscritti all'Ordine delle professioni infermieristiche della provincia di Oristano.

Oristano, 27/03/2020

Prenotazione appuntamento tramite cellulare: 366 4502963

Prenotazione appuntamento tramite mail: serviziopsicopior@gmail.com



Indicare nella mail: nome,
cognome e numero di telefono

Entro 24 ore dall'invio della mail la persona verrà comunque contattata telefonicamente.